



GUARDA MIRIM DE GUARATINGUETÁ

RELATÓRIO MENSAL

Janeiro/2025

Guarda Mirim
SCFV - Proteção Social Básica



GUARDA MIRIM DE GUARATINGUETÁ

I. IDENTIFICAÇÃO

Organização	Guarda Mirim de Guaratinguetá
Serviço	CRESCER – Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos
Edital/Termo de colaboração	Termo de Colaboração Nº 04/2022
Período de execução	Janeiro/2025
Técnico responsável:	Tatiane Pinto da Silva
Objetivo geral:	Contribuir com o fortalecimento de vínculos e comunitários, a partir de atividades reflexivas que sejam compatíveis com o perfil dos adolescentes de 15 a 17 anos e 11 meses, promovendo o pensamento crítico que possibilitem o crescimento pessoal e a construção de autonomia na busca do resgate do convívio social.
Número de atendidos	60 adolescentes – 15 a 17 anos e 11 meses

II. ESCOPO

O presente relatório expõe as atividades desenvolvidas pela GMG referente ao mês de Janeiro de 2025, com relação ao CRESCER - Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV). Abaixo serão detalhadas as ações conforme o cumprimento das metas do Plano de Trabalho:



GUARDA MIRIM DE GUARATINGUETÁ

Meta 01: Atendimento de 60 adolescentes de 15 a 17 anos e 11 meses, entre 2022 a 2025

Tipo/Prazo:	De atendimento/Diário
Objetivos específicos relacionados:	Promover a integração social e comunitária de 60 adolescentes mensalmente no período de 2022 a 2025, com faixa etária de 15 anos a 17 anos e 11 meses.

Estratégias utilizadas:

As atividades presenciais do mês de Janeiro foram realizadas conforme o planejamento dando início aos atendimentos e atividades presenciais no dia 06.

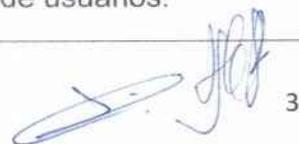
O período de férias proporcionou um momento rico de escuta ativa e co-criação nas oficinas. Ao realizar um levantamento das sugestões dos participantes, buscamos construir uma programação que atendesse aos seus interesses e necessidades, promovendo um sentimento de pertencimento e engajamento. A baixa frequência foi influenciada por diversos fatores, como a interrupção do transporte que utilizam para frequentar a escola e a necessidade de ajustar as rotinas familiares. Essa experiência nos permite compreender melhor as demandas dos participantes e buscar soluções para garantir a continuidade do projeto mesmo em períodos de maior instabilidade.

A campanha "Janeiro Branco" chegou à Guarda Mirim com o objetivo de promover a saúde mental e prevenir doenças emocionais. Durante o mês, oferecemos atividades como rodas de conversa, construção de cartazes e oficinas, conduzidas pela educadora e também psicóloga Adriana Junqueira, para conscientizar os adolescentes sobre a importância de cuidar da saúde mental em todas as fases da vida.

A combinação de cinema, atividades físicas e contato com a natureza, durante os passeios no Parque Ecológico Municipal, mostrou aos adolescentes como o lazer pode contribuir para a promoção da saúde física e mental, além de ser um importante fator de proteção contra o estresse e a depressão.

Constantemente o setor técnico social realiza o monitoramento da Meta 1, sendo prioridade absoluta os encaminhamentos do CRAS Parque do Sol, mas levando em conta o território do município como um todo. Portanto, o setor técnico social considera de extrema importância a manutenção do atendimento de todo território municipal, em especial os equipamentos: CRAS, CREAS e Conselho Tutelar.

Meios de verificação: Segue em anexo fotos, lista de presença e lista de usuários.



3

Indicadores:

- Realizado atendimento de 64 adolescentes em Janeiro/2025.

Impacto Social Alcançado:

A campanha "Janeiro Branco", com suas diversas atividades, atingiu um impacto social significativo ao abordar a saúde mental de forma abrangente e acessível aos adolescentes.

A combinação de atividades físicas, contato com a natureza e atividades relaxantes contribuiu para a melhoria da qualidade de vida dos adolescentes, reduzindo o estresse e promovendo o bem-estar geral.

Os adolescentes que participaram da campanha podem se tornar multiplicadores do conhecimento adquirido, levando a mensagem sobre a importância da saúde mental para seus familiares e amigos.



Acolhida – 27/01/2025



Gerar + – 13/01/2025



GUARDA MIRIM DE GUARATINGUETÁ



Socialização e Convivência –10/01/2025



Entrega dos Kits de bolachas -14/01/2025

Meta 2: Realizar 01 capacitação anual com educadores e equipe técnica	
Tipo/ Prazo:	de capacitação/Anual
Estratégias utilizadas:	
Meta prevista para ser cumprida no mês de outubro/2025 conforme consta no Cronograma do Plano de Trabalho.	

Meta 3: Prestar atendimento de no mínimo 2 horas diárias cinco vezes na semana para 60 adolescentes e suas famílias	
Tipo/ Prazo:	de convivência/Semanal
Objetivos específicos relacionados:	Fornecer espaços de convivência grupal, familiar, comunitária e social.
Estratégias utilizadas:	
Conforme consta no Cronograma do Plano de Trabalho as oficinas socioeducativas ocorreram normalmente na segunda, terça e sexta das 14h às 16h com as temáticas:	
Gerar +, Conexão Tecnológica, Socialização e Convivência, Cidadania: Direitos e Deveres e Protagonismo e Liderança. As oficinas estão sendo planejadas com base nos Eixos norteadores: "Eu comigo", "Eu com os outros" e "Eu com a cidade". *Obs; Especialmente neste mês devido a proposta do mês de Janeiro, não aplicaremos as oficinas de "Cidadania –Direitos e Deveres serão iniciadas a partir do mês de fevereiro.	
A reunião com os educadores aconteceu no dia 13 e dia 24 com os respectivos temas: "Planejamento do mês de Janeiro" e "Planejamento do Primeiro Semestre".	



GUARDA MIRIM DE GUARATINGUETÁ

Juntos por uma comunidade mais acolhedora: a Guarda Mirim celebrou o 'Janeiro Branco' com uma programação especial para promover a saúde mental dos nossos adolescentes. Proporcionamos rodas de conversa e oficinas, estamos construindo um espaço onde todos se sintam à vontade para expressar seus sentimentos e buscar apoio. Acreditamos que a saúde mental é um bem comum e que todos temos um papel a desempenhar na promoção do bem-estar emocional. Acreditamos que todos têm o direito de cuidar de si mesmos e que a saúde mental é tão importante quanto a saúde física.

Seguimos abaixo com as atividades executadas durante o mês:

06/01 – Acolhida; Oficina: **Protagonismo e Liderança**: Oficina::Tema: "Protagonismo: Atitude"- Fazendo mapa dos sonhos para saber quando e onde querem chegar, e o que precisam fazer para chegar lá. Oficina:**Gerar +**: Tema: "Importância da Saúde Mental e Emocional" Roda de conversa sobre: Saúde Psíquica e Emocional. Abordagem sobre Sintomas, Origens e Desenvolvimento das doenças, sobretudo a necessidade da Prevenção.

07/01 – Acolhida; Oficina: **Protagonismo e Liderança e Conexão Tecnológica**: Tema: "Maneiras que funcionam para lidar com o estresse" - Aprender a reconhecer os sinais de quando estão estressados. Foram aplicadas em conjunto.

10/01 – Acolhida; Oficina:**Socialização e convivência**:Tema: "Livre" Livre – Piscina – Bate Papo e Jogos na mesa de Ping-Pong. Motivou a interação através da convivência entre os adolescentes, fortalecendo os vínculos sociais.

13/01 – Acolhida; Oficina: **Protagonismo e Liderança**: Tema: "Janeiro Branco Parte I" Alerta aos cuidados com a saúde mental. Foi realizada a reflexão sobre a saúde mental, e os cuidados de quem cuida. Oficina: **Gerar +**:Tema: "Janeiro Branco"; Desenvolvimento dos cartazes referente a campanha em prol da saúde Mental e Emocional.

14/01 – Acolhida; Oficina: **Protagonismo e Liderança: Conexão Tecnológica**: Oficina: Tema: "Janeiro Branco Parte II" Divulgação da Campanha, através da exposição dos cartazes e da elaboração da caixa de mensagens positivas confeccionadas por eles. **Conexão Tecnológica**: Tema:"Sugestões para 2025"- foi realizada uma roda de conversa para que os adolescentes pudessem opinar e dar sugestões de atividades para as oficinas durante o ano de 2025. Permitiu que eles participassem da construção dos conteúdos das próximas atividades.

17/01 - Acolhida; Oficina:**Socialização e convivência**: Tema: "Um dia de lazer e integração no Parque Ecológico Municipal": Os adolescentes se reuniram para desfrutar de momentos de descontração e fortalecer os laços sociais através de atividades esportivas como futebol e queimada. Além disso, todos puderam apreciar a beleza da natureza e respirar ar puro, promovendo o bem-estar físico e mental.



GUARDA MIRIM DE GUARATINGUETÁ

20/01 – Acolhida; Oficina: **Protagonismo e Liderança**: Tema: “Atitude” Pilar do Protagonismo - Roda de conversa sobre grupo de trabalhos. Responsabilidade de ação aos adolescentes. Oficina **Gerar +**: Acolhida - “Consciência individual e Tomada de consciência acerca da necessidade do Processo do Autoconhecimento” – Dinâmica do autorretrato - Investir na conscientização da relevância do reconhecimento de Si Mesmo.

21/01 – Acolhida; Oficina: **Protagonismo e Liderança**: Tema: Colaboração: Pilares do Protagonismo Dinâmica da construção da torre com copos – Estimulou a relação social entre os adolescentes, e o trabalho em equipe. Trabalhou o eixo norteador “eu com os outros”. Oficina; **Conexão Tecnológica**: Tema: “Parte II: Sugestões para 2025” Eles continuaram com a troca de ideias em roda de conversa e, depois, colocou tudo no papel para construir juntos as sugestões de atividades para desenvolver nas oficinas ao longo de 2025.

24/01 – Acolhida; Oficina: **Socialização e convivência**: Tema: Livre – Piscina – Jogos na Internet e Jogos mesa de Ping-Pong. Motivou a interação através da convivência entre os adolescentes, fortalecendo os vínculos.

27/01 - Acolhida; Oficina: **Protagonismo e Liderança**: “Percepção e identificação do Presente e perspectiva do Futuro” - Inventário de atuais Habilidades, Competências, Interesses, Necessidades, Objetivos e Projetos existenciais. Permitindo que eles comecem a criar o hábito de planejar as ações futuras. Oficina - **Gerar +**: Tema: “Comunicação Saudável e Horizontal” - Dinâmica em grupo Eu, o mundo e as possibilidades - Promovendo a ampliação da autoconfiança, da autoimagem e da capacidade verbal. Contemplou o “eixo norteador eu com cidade”.

28/01 - Acolhida; Oficina: **Protagonismo e Liderança**: Tema: “Protagonismo Juvenil” Organizar e sistematizar informações de interesse coletivo para formar jovens mais autônomos e comprometidos. Oficina - **Conexão Tecnológica**: Tema: “Por que eu quero trabalhar?” através de uma roda de conversa fizeram uma reflexão sobre o porquê os adolescentes desejam trabalhar e mostrar algumas responsabilidades do trabalho.

31/01 - Acolhida; Oficina: **Socialização e convivência**: Tema: “atividade física” uma oficina diferenciada com a convidada: educadora Flaviana, que proporcionou um momento de descontração onde movimentaram o corpo permitindo cuidar também da saúde emocional dos adolescentes.

Meios de verificação:

Lista de presença e fotos

Indicadores:

- Realizado atendimento de 64 adolescentes em janeiro/2025;

Impacto Social Alcançado:

As atividades deste mês, com a participação ativa dos adolescentes,

evidenciaram a importância do lazer e da recreação para o desenvolvimento integral. Além de promover a saúde física e emocional, essas atividades fomentaram a interação social e o aprimoramento das habilidades socioemocionais, contribuindo para a formação de cidadãos mais completos e preparados para os desafios da vida.



Socialização e Convivência – 10/01/2025



Gerar + - 27/01/2025



Oficina Socialização e Convivência – 17/01/2025



Reunião com os educadores – 13/01/2025



Reunião com os educadores – 24/01/2025



Meta 4: Contribuir para o fortalecimento da rede de atendimento	
Tipo/ Prazo:	de articulação com SGD/ Mensal
Objetivos específicos relacionados:	Fomentar a articulação junto à rede de atendimento.

Estratégias utilizadas:

Esta organização zela pela primazia do cumprimento desta meta, pois compreende que o fomento da rede de atendimento vai além das participações nas reuniões dos conselhos.

- **Reunião do CMAS:** Ocorreu no dia 07/01/2025 na Secretaria Municipal de Assistência Social de Guaratinguetá – Localizada na rua: Dom Bosco nº 7 – São Benedito – com a participação da assistente social.

- **Reunião ordinária online CMDCA:** Ocorreu no dia 14/01/2025 através do google meet - com a participação da Assistente Social.

- **Reunião extraordinária do CMDCA:** Ocorreu no dia 27/01/2025 através do google meet - com a participação da Assistente Social.

- **Reunião do SMAS:** Ocorreu no dia 29/01/2025 na Secretaria Municipal de Assistência Social de Guaratinguetá – Localizada na rua: Dom Bosco nº 7 – São Benedito – com a participação da assistente social.

Meios de verificação: Segue em anexo fotos.

Indicadores:

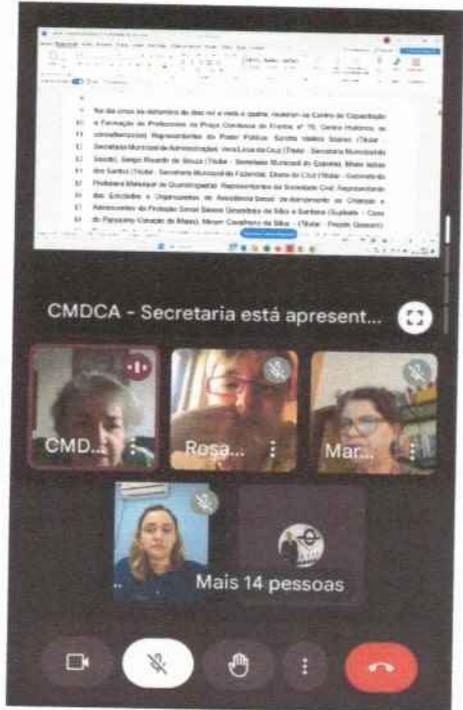
Participação nas reuniões ordinárias do CMDCA e CMAS e articulação entre organizações que atuam com SCFV quando necessário.

Impacto Social Alcançado:

O início do ano trouxe novos desafios e oportunidades para o SGDA. Com a participação de todos os atores envolvidos, permitiu construir um sistema mais eficiente e eficaz para atender as necessidades dos nossos adolescentes.



Reunião CMAS – 07/01/2025



Reunião ordinária - online CMDCA – 14/01/2025



Reunião extraordinária – online CMDCA - 27/01/2024

Reunião SMAS - 29/01/2025





GUARDA MIRIM DE GUARATINGUETÁ

Meta 5: Um encontro com responsáveis dos adolescentes com duração de 2h para ampliar o conhecimento destes quanto aos seus direitos	
Tipo/ Prazo:	de participação e controle social/ Bimestral
Objetivos específicos relacionados:	Ofertar acesso à informação sobre direitos e participação cidadã.
Estratégias utilizadas: O Encontro "Espaço família" acontece bimestralmente, o primeiro será realizado no mês de fevereiro conforme previsto no plano de trabalho.	
Meios de verificação:	Fotos
Indicadores: Não se aplica	
Impacto Social Alcançado:	Não se aplica

Guaratinguetá, 03 de fevereiro de 2025.


Maria Alice Monteiro da Silva Pasin
Presidente Executiva


Tatiane Pinto da Silva
Assistente Social
CRESS: 70.553